Кам'янецьке відділення Кропивницького РВ ДУ "Кіровоградський ОЦКПХ МОЗ" інформує

🗓️ 23-30 листопада Україна долучається до Європейського тижня тестування — ініціативи, що об’єднує медичну спільноту, громадські організації та державні інституції навколо спільної мети: сприяти ранньому виявленню, своєчасному лікуванню і профілактиці вірусу імунодефіциту людини (ВІЛ) та вірусних гепатитів В і С (ВГВ і ВГС). Це також нагода нагадати кожному, що знати свій статус — важливо і відповідально. Протягом тижня в регіонах України проводитимуться безоплатні тестування на ВІЛ, ВГВ та ВГС, щоб кожен міг пройти обстеження на ці інфекції швидко, просто й конфіденційно.

📊 За офіційними даними, за 9 місяців 2026 року в Україні:

• зареєстровано 5320 випадків ВІЛ-інфекції, на просунутій стадії ВІЛ-інфекцію щорічно продовжують виявляти у близько 60% пацієнтів;

• під медичним наглядом перебували 130 522 людини, які живуть з ВІЛ з них 116031 (88,9%) отримує антиретровірусну терапію;

• діагноз ВГВ встановлено 1 289 людям, а ВГС - 4 794 людям;

• лікування від ВГВ отримують 6 478 осіб;

• лікування від ВГС завершили 18 923 людини.

ВІЛ, ВГВ і ВГС можуть тривалий час перебігати без помітних симптомів. Людина може почуватися добре й навіть не здогадуватися про інфікування. Водночас без своєчасної діагностики та лікування ці захворювання можуть призводити до тяжких наслідків для здоров’я, зокрема вірусні гепатити В і С — до цирозу та раку печінки.

Саме тому тестування — це можливість вчасно подбати про себе.

🔸 Чому варто пройти тестування?

• щоб знати свій статус і бути впевненими у власному здоров’ї;

• щоб у разі позитивного результату якомога раніше звернутися по медичну допомогу;

• щоб не наражати на ризик своїх близьких;

• щоб мати можливість вчасно розпочати лікування, запобігти розвитку ускладнень та зберегти якість життя.

Сучасні швидкі тести дають змогу безоплатно пройти скринінг на ВІЛ та вірусні гепатити В і С й отримати результат за 15 – 30 хвилин.

☑️ Пам’ятайте:

• сучасна терапія дозволяє людям із ВІЛ жити повноцінним життям;

• гепатит С можна вилікувати;

• гепатит В можна ефективно контролювати;

• дізнатися про свій статус можна за допомогою тестування.

Тому не чекайте симптомів і не відкладайте турботу про себе на потім. Зробіть тест на ВІЛ та вірусні гепатити В і С - дізнайтеся свій статус. Якщо результат виявиться позитивним, лікар пояснить, які додаткові обстеження потрібні та як розпочати лікування. Якщо негативним — дасть поради, як захиститися від інфікування.

Де можна пройти тестування на ВІЛ та вірусні гепатити В, С?

• у сімейного лікаря;

• у неурядових організаціях — ключовим групам щодо інфікування ВІЛ;

• у закладах охорони здоров'я, позначених на мапах:

• де зробити тест на вірусні гепатити — карта закладів 🔗 https://short-link.phc.org.ua/gz4ww

• де зробити тест на ВІЛ — карта закладів 🔗 https://map.helpme.com.ua/

Замовити безоплатний тест-набір на ВІЛ онлайн із безоплатною доставкою можна через сервіси: «Тестуйся сам» — чат-бот: https://t.me/reach95_bot. Сервіс працює у 16 проєктних регіонах України. ТЕСТВДОМА — замовлення орального тесту: https://test-vdoma.com.ua/ Help24 — замовлення тест-набору на ВІЛ: https://help24.org.ua/

Ваше здоров'я — це ваша цінність. А своєчасне тестування — простий, відповідальний і важливий крок в піклуванні про себе.