

Що таке радон і як він може вплинути на ваше здоров'я?

Радон - це природний радіоактивний газ, який не має кольору, запаху чи смаку. Він утворюється внаслідок розпаду урану в ґрунті, гірських породах і воді. Через свою невидимість радон може накопичуватися у приміщеннях, залишаючись непомітним для людини.

Основна небезпека радону полягає в тому, що він може проникати в житлові будинки через тріщини в фундаменті, підлозі, стінах, а також через системи водопостачання. Найчастіше підвищені концентрації спостерігаються у підвалах та на перших поверхах будівель.

Чим небезпечний радон?

Радон та його дочірні продукти (полоній - 218, свинець - 214, вісмут - 214, полоній - 214) випромінюють альфа-частинки, які можуть спричинити рак дихальних шляхів та легенів.

У багатьох країнах Європи, зокрема й в Україні, радон є другим після куріння фактором ризику виникнення раку легенів. Адже його основний шлях надходження до організму людини - інгаляційний, тобто через легені. Окрім ураження легенів, радон і продукти його розпаду чинять негативний вплив на інші системи організму. Зокрема, вони можуть порушувати функції імунної системи, впливати на репродуктивне здоров'я та процеси кровотворення. Вплив радону може призводити до зниження природного захисту організму, що, у свою чергу, підвищує ризик розвитку різноманітних захворювань.

• Як дізнатися про наявність радону?

Оскільки радон не має кольору, запаху чи смаку, виявити його без спеціальних засобів неможливо. Єдиний надійний спосіб визначити його концентрацію - провести вимірювання рівня радону в приміщенні. Для цього використовують спеціальні дозиметри або звертаються до акредитованих лабораторій.

• Як зменшити ризик?

Існує кілька простих, але ефективних способів знизити рівень радону в житлових приміщеннях:

- регулярне провітрювання приміщень;
- герметизація тріщин у підлозі та стінах;
- облаштування або вдосконалення систем вентиляції;
- контроль якості будівельних матеріалів під час будівництва чи ремонту.

Радон - це прихована загроза, яка може тривалий час впливати на здоров'я людини без будь-яких помітних проявів. Саме тому підвищення обізнаності населення та своєчасне проведення вимірювань у житлі є важливими кроками для збереження здоров'я.

Пам'ятайте: турбота про якість повітря у вашому домі - це інвестиція у довге та здорове життя.

Радон: чим небезпечний і як уберегтися

Що таке радон?

Радон - це природний радіоактивний газ без кольору, запаху та смаку. Він утворюється в ґрунті, гірських породах і воді та може накопичуватися у приміщеннях.

Чим він небезпечний?

- Радон та його продукти розпаду (полоній-218, свинець-214, вісмут-214, полоній-214) випромінюють альфа-частинки, які можуть пошкоджувати клітини.
- Основний шлях потрапляння в організм - через легені (інгаляційно).
- Тривалий вплив радону підвищує ризик розвитку раку легенів, особливо у курців.
- Радон може впливати на імунну систему, порушувати репродуктивне здоров'я та процеси кровотворення.
- Ослаблює природний захист організму, що підвищує ризик виникнення різних хвороб.

Як радон проникає в приміщення?

У ґрунтах завжди є джерела радону. За певних умов радон з ґрунту потрапляє у повітря приміщень і може фіксуватися підвищений рівень (особливо в підвалах і на перших поверхах будівель).

Крім цього у будинок радон може потрапити:

- зі стін і фундаменту будівель (якщо в будівельні матеріали не відповідають вимогам);
- разом з водопровідною водою (особливо, якщо вода з артезіанських свердловин);
- з природним газом.

Що потрібно робити?

Прості заходи допоможуть знизити шкідливий вплив радону:

- удосконалення вентиляційної системи у помешканні;
- регулярне провітрювання житла;
- встановлення вентиляційної системи у підвальному чи цокольному приміщеннях;
- оздоблення якісними будівельними матеріалами, що використовуються для ремонту чи будівництва;
- герметизація підлоги та щілин у стінах.

Пам'ятайте: радон - прихована загроза, яка роками може впливати на Ваше здоров'я без симптомів. Контроль рівня радону та турбота про чистоту повітря у Вашому домі - це інвестиція у довге та здорове життя!

Відділення епідеміологічного
нагляду та профілактики неінфекційних
хвороб Кам'янецьке відділення
Кропивницького РВ