

ВІТРЯНА ВІСПА



Вітряна віспа – це високо контагіозне гостре інфекційне вірусне захворювання.

Етіологія. Збудник вітряної віспи та оперізуючого лишая varicella zoster virus належить до родини Herpesviridae.

Це нестійкий поза організмом людини вірус, його швидко інактивують дезінфекційні засоби, він швидко гине при висиханні та температурі понад 60°C, але разом з цим добре зберігається при низькій температурі. Поза організмом, на відкритому повітрі вірус гине приблизно за 10 хвилин.

Захворювання передається від хворої людини повітряно-крапельним або контактним шляхом.

Незважаючи на слабку стійкість вірусів у довкіллі, доведено можливість їх поширення з повітря за межі кімнати, де перебуває хворий, через відчинені двері, систему вентиляції тощо. Таким чином зараження може поширюватись на весь будинок.

Інкубаційний період 1-3 тижні (частіше 14 днів).

Хворий стає заразним за 1-2 дні до появи елементів висипу до поки елементи висипки не стануть сухими або покриються кірками (на 5-6 день від початку хвороби).

Особливо небезпечними джерелами інфекції є хворі із наявністю везикул на слизових ротової порожнини, тому що в них швидко лопаються пухирці та виділяється велика концентрація вірусу зі слиною.

Частіше хворіють діти віком від 2-х до 6-ти років, які відвідують дитячі колективи. За статистичними даними до 15-16 років близько 80% людей встигають перехворіти на вітряну віспу та отримати імунітет.

Пік захворюваності припадає на осінньо-зимовий період. Трапляються спалахи вітряної віспи, зокрема у дитячих дошкільних закладах та школах.

Після перенесеного захворювання у дитини формується стійкий імунітет, який зберігається протягом життя.

Після одужання вірус перебуває в латентному стані в нервових гангліях спинного мозку та інколи може активізуватись та провокує розвиток оперізуючого лишая (герпеса).

Вакцинація проти вітряної віспи є рекомендованою (наказ МОЗ України від 16.09.2011 № 595 «Про порядок проведення профілактичних щеплень в Україні та контроль якості й обігу медичних імунобіологічних препаратів (із змінами)).

З метою профілактики вітряної віспи рекомендується вакцинувати наступні контингенти:

- здорові діти, які досягли 12-місячного віку і не хворіли на вітряну віспу;
- діти під час вступу до дитячого дошкільного закладу та школи, які раніше не хворіли на вітряну віспу;
- працівники охорони здоров'я та освіти, які мають високий ризик інфікування і не хворіли на вітряну віспу;
- здоровим дорослим людям, щоб уникнути зараження;
- здоровим дорослим людям, які контактували з хворим, рекомендовано проводити екстрену вакцинацію від вітряної віспи протягом 72 годин після потенційно небезпечного контакту.

При реєстрації випадків вітряної віспи в організованих дитячих колективах, проводять наступні заходи:

- вводять протиепідемічні (обмежувальні/карантинні) заходи в термін на 21 день від останнього дня перебування хворого у закладі;
- на період протиепідемічних заходів:
 - ✓ не проводять спільних заходів з карантинними групами/класами;
 - ✓ організовують щоденне медичне спостереження за контактними дітьми групи/класу;
 - ✓ посилюються режими провітрювання та вологого прибирання приміщень, з використанням мильно-содових розчинів, у т.ч. миття поверхонь меблів із застосуванням мийних засобів, дозволених до використання МОЗ України;
- перехворіла на вітряну віспу дитина допускається до закладу після одужання та за наявності довідки від лікаря щодо можливості відвідування організованого колективу;
- проводиться роз'яснювальну роботу серед батьків щодо профілактики вітряної віспи, зокрема шляхом вакцинації, необхідності проведення батьками вдома огляду дітей на наявність висипки та вимірювання їм температури тіла, з метою своєчасного виявлення симптомів інфекційного захворювання.

Державна установа «Кіровоградський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України»

Адреса: м. Кропивницький, вул. Тобілевича, 24, тел. (0522) 33-12-97, e-mail: kirolcdsesu@gmail.com, web: <http://www.labcentr.kr.ua>