

Водно-нітратна метгемоглобінемія

Друга трагедія від вживання колодязної води, якій можна було запобігти

За інформацією головної державної санітарної лікарки Кіровоградської області Надії Оперчук, 12 вересня у Первозванівській громаді Кропивницького району зареєстровано летальний випадок водно-нітратної метгемоглобінемії у 8-місячного хлопчика.

Під час епідеміологічного розслідування встановлено, що родина використовувала воду з нецентралізованого джерела водопостачання (неглибока скважина).

! Лабораторні дослідження показали критичне перевищення допустимого рівня нітратів — 1827,8 мг/дм³ при нормі не більше 50 мг/дм³. Таким чином, концентрація небезпечних речовин перевищувала норму у 36,5 раза.

Попри зусилля лікарів, дитина померла.

Це вже шостий випадок водно-нітратної метгемоглобінемії в області від початку року. У квітні захворіла тримісячна дитина з Новоукраїнського району, у травні — 11-місячна дитина з Кропивницького району та ще одне 10-денне немовля з Голованівського району, у червні в м. Помічна Новоукраїнського району померло немовля — дівчинка 9 днів, у липні захворів півторарічний хлопчик з Аджамської територіальної громади Кропивницького району. Усі випадки були пов'язані з використанням води з індивідуальних колодязів та свердловин для приготування дитячих сумішей та напування дітей.

 Фахівці Кіровоградського обласного центру контролю та профілактики хвороб укотре закликають батьків бути особливо уважними до якості води, яку використовують для приготування дитячих сумішей та напування дітей, поширювати цю інформацію серед родичів, сусідів та знайомих, адже своєчасна обізнаність може врятувати дитяче життя.

☒ Як захистити дитину

Для пиття та приготування дитячих сумішей необхідно використовувати перевірену в лабораторії воду або бутильовану «дитячу» воду гарантованої якості.

Звернутися щодо проведення лабораторного контролю питної води з індивідуальних та громадських колодязів можна до Державної установи «Кіровоградський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України» за телефоном: 33 20 16 !

☒ Що таке метгемоглобінемія?

Метгемоглобінемія, відома також як «синдром синьої дитини», виникає через надмірний вміст нітратів у воді. Потрапляючи в організм немовляти, нітрати перетворюються на сполуки, які блокують здатність крові переносити кисень. У результаті дитина фактично починає задихатися через кисневе голодування організму.

Особливо небезпечними нітрати є для дітей перших років життя, оскільки їхній організм ще не здатний ефективно протидіяти таким отруєнням.

Фахівці категорично застерігають: воду невідомої якості з приватних криниць, свердловин та каптажів не можна використовувати для пиття та приготування їжі дітям до трьох років.

Нітрати неможливо визначити на смак, запах чи колір. Навіть кришталево чиста вода може становити смертельну небезпеку.

Кип'ятіння не усуває проблему. Під час випаровування води концентрація нітратів може навіть зростати.

Не допомагають і звичайні побутові фільтри-гелечики, які не здатні затримувати нітрати.

☒ Симптоми, які потребують негайної допомоги

- синє або сірувате забарвлення шкіри, губ чи ділянки навколо рота;
- утруднене дихання або сильна задишка;
- млявість, надмірна сонливість;
- відмова від їжі або неможливість розбудити дитину.