

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**САЛЬМОНЕЛЬОЗ —
НЕБЕЗПЕЧНЕ ІНФЕКЦІЙНЕ
ЗАХВОРЮВАННЯ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул.Глинки,
будинок 2
тел. 0522 330 015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: www.kr.dsns.gov.ua
ми у Facebook:



Сьогодні різні кишкові інфекції аж ніяк не рідкість. Одним з найнебезпечніших інфекційних захворювань вважається сальмонельоз, збудниками якого є мікроби, що відносяться до роду *Salmonella*. Сальмонельоз має літньо-осінню сезонність, що пов'язано з активацією в цей період механізму передавання бактерій.

Як передається сальмонельоз

👉 Патогенну паличку розповсюджують тварини, птиці та сама людина. Найчастіші джерела зараження – велика рогата худоба, домашні тварини та водоплавна птиця.

👉 Шляхи зараження (за ступенем небезпеки):

- Харчовий.
- Через воду.
- Контактно-побутовий.

👉 Найчастіше сальмонели передаються людині через м'ясо і молочні продукти, однак «підхопити» сальмонельоз від яєць теж цілком можливо.

👉 До речі, м'ясо і молочні продукти – улюблені місця не тільки для життя, але й для розмноження шкідливого мікроорганізму. Причому смак і вигляд продуктів абсолютно не змінюється через те, що в них активно розмножуються сальмонели.

👉 Сальмонели мають вкрай високою живучістю і стійкістю до зовнішніх факторів

– багато видів прекрасно переносять висушування та навіть заморозку до -80о С или нижче. Саме тому «переморожувати» продукти з метою профілактики сальмонельозу практично безглуздо: заморожування може, навпаки, продовжити бактеріям життя. До речі, вплив кислот, солі та копчення теж практично не впливають на життєдіяльність цих мікроорганізмів.

Форми та симптоми сальмонельозу

👉 Потрапляючи на слизову оболонку тонкого кишечника, патогенна паличка починає виділяти токсини, у тому числі екзотоксин, внаслідок дії якого відбувається втрата рідини через кишечник. Цей токсин пошкоджує ентероцити (клітини кишечника), з чого й починається патологічний процес. Клінічно він проявляється загальною інтоксикацією, бурхливим запальним процесом всього шлунково-кишкового тракту або його локального відділу, патогномонічними симптомами: діареєю із зеленим відтінком тощо.

👉 Інкубаційний період сальмонельозу становить у середньому від 12 до 24 годин, хоча в деяких випадках може бути як коротше (6 годин), так і довше (до 3 діб).

Ознаки сальмонельозу

👉 Оскільки найпоширенішою є гастроінтестинальна форма

захворювання, її симптоми ми й опишемо в першу чергу. До них відносяться:

▪ рідкий стул, причому частий – 5-10 і більше «підходів» на добу. У ступі при сальмонельозі іноді видні кров'янисті сліди;

- болі в животі;
- нудота та/або блювота;
- підвищення температури до 39о С;
- загальна слабкість;
- головні болі.

👉 Діарея при сальмонельозі може тривати тиждень або довше. Через діарею та блювоту організм зневоднюється, а до того ж отримує інтоксикацію – все це небезпечно розвитком гострої ниркової недостатності, тахікардією, сильним зниженням артеріального тиску та іншими серйозними проблемами.

Як лікувати сальмонельоз?

👉 Конкретних препаратів від сальмонельозу не існує – ліки підбираються індивідуально для кожного конкретного випадку,

👉 Профілактика сальмонельозу повинна включати широкий комплекс ветеринарних, санітарних та протиепідемічних заходів.

!! У разі появи симптомів захворювання негайно зверніться по медичну допомогу і не займайтеся самолікуванням.