



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки  
життєдіяльності Кіровоградської області**

**ПОШИРЕНІ ЗАПИТАННЯ ЩОДО ВІЛ**



м. Кропивницький

## **Чи існує лікування від ВІЛ?**

Так. Це антиретровірусна терапія (АРВ-терапія, АРТ).

### **Де я можу знайти пункт видачі АРВ-терапії в конкретному місті?**

Платформа й чат-бот для пошуку лікування для людей, що живуть із ВІЛ:

Платформа: <https://findart.phc.org.ua>

Чат-бот у Telegram: [https://t.me/HIV\\_AIDS\\_bot](https://t.me/HIV_AIDS_bot)

Сервіс HelpNow: <https://t.me/helpnowbot>

### **Які є особливості прийому АРВ-препаратів?**

Ліки необхідно приймати щодня приблизно в один зручний для вас час протягом усього життя. Дуже важливо не пропускати час прийому ліків — вірус може пристосуватися до компонентів препарату і стати невразливим до них.

АРВ-терапія в Україні безоплатна. Необхідні препарати закупає держава, а лікарі призначають лікування індивідуально.

### **Які послуги надають Центри СНІДу?**

Послуги з діагностики ВІЛ, призначення лікування (АРТ), моніторингу ефективності лікування ВІЛ та супроводу пацієнтів з ВІЛ-інфекцією. Також надаються послуги з призначення доконтактної профілактики ВІЛ (ДКП), постконтактної профілактики ВІЛ (ПКП), профілактики передачі ВІЛ від матері до дитини (ППМД), призначенні профілактики та лікування опортуністичних інфекцій.

### **Які є особливості діагностики ВІЛ? Як перевірити свій статус?**

В Україні тестування на ВІЛ проводиться відповідно до міжнародних рекомендацій (алгоритм ВООЗ) та за допомогою швидких тестів (зазвичай крапля крові з пальця) або імуноферментного аналізу (кров із вени).

Алгоритм тестування на ВІЛ включає кілька етапів. Для встановлення діагнозу ВІЛ недостатньо результату лише одного тесту (скринінговий етап), завжди потрібно робити додаткові тести (підтверджуючий етап).

При використанні комбінації швидких тестів можливо поставити діагноз ВІЛ у день звернення. У разі імуноферментного аналізу результат доведеться почекати декілька днів. Швидкі тести такі ж надійні та достовірні, як і ІФА.

Для того, аби отримати достовірний результат, важливо врахувати «період вікна» — термін від ймовірного інфікування («ризикованої» ситуації) до моменту тестування має становити не менше 12 тижнів. Під час цього періоду важливо уникати ризикованих відносно інфікування ВІЛ ситуацій.

### **Які особливості життя з ВІЛ?**

ВІЛ — це хронічна інфекція, як і багато інших, її можна ефективно лікувати, з нею можна створювати сім'ю й народжувати дітей, бігати марафони та робити кар'єру, старіти й виходити на пенсію — так само, як без ВІЛ.

Кожна людина, яка живе з ВІЛ, може безоплатно отримувати антиретровірусну терапію й досягти невизначуваного рівня ВІЛ-інфекції. Достатньо визначити час прийому ліків і щодня його дотримуватися.

### **Чи придатний/а я до служби з діагнозом ВІЛ?**

Згідно з наказом Міноборони від 14.08.2008 №402 «Про затвердження Положення про військово-лікарську експертизу в Збройних Силах України»

перед медичним оглядом усім призовникам проводиться аналіз крові на антитіла до ВІЛ (п. 2.5), оцінка стану здоров'я та придатності до військової служби проводиться у відповідності з Розкладом хвороб, станів та фізичних вад, що визначають ступінь придатності до військової служби, затвердженого наказом Міноборони № 402 (ст.5).

### **Шляхи передавання, симптоматика та загальний перебіг ВІЛ**

ВІЛ передається через кров та інші біологічні рідини (сперма, виділення піхви, грудне молоко) під час статевого контакту і вагітності, пологів та годування груддю.

Важливо пам'ятати, що людина може жити 10–15 років без прояву будь-яких симптомів. Лише з часом, коли вірус усе більше послаблює імунну систему, можуть проявлятися такі симптоми, як збільшені лімфовузли, втрата ваги, підвищена температура, кашель, розлади ЖКТ. Без лікування в інфікованих можуть розвинути такі серйозні хвороби, як туберкульоз, криптококовий менінгіт, важка бактеріальна інфекція, онкологічні захворювання та ін.

Люди, які не лікують ВІЛ, мають поганий прогноз зі смертністю понад 90%. Без лікування ВІЛ зазвичай перетворюється на СНІД. Розвиток СНІДу говорить про те, що імунна система людини серйозно пошкоджена. Існує більша ймовірність розвитку захворювань, які зазвичай не спричиняють захворювання в людини зі здоровою імунною системою. Тому вкрай важливо вчасно протестуватись, виявити ВІЛ та розпочати безоплатну терапію, яка дозволить повноцінно жити.

Тридцять років тому виявлення ВІЛ вважалося смертним вироком. Сьогодні, завдяки ефективності та доступності антиретровірусної терапії, своєчасному та достовірному тестуванню, люди з ВІЛ можуть жити довгим і повноцінним життям. Ось чому раннє виявлення ВІЛ та своєчасне лікування є ключовими засобами для боротьби з епідемією ВІЛ, продовження тривалості життя та зниження ризику передачі ВІЛ.

### **Я підозрюю інфікування на ВІЛ. Що мені робити?**

Якомога швидше — не пізніше 72 годин після контакту — необхідно звернутися до лікаря для вирішення питання щодо ризику інфікування й доцільності розпочати прийом Постконтактної профілактики ВІЛ. Для цього зверніться в найближчий медичний заклад, який надає допомогу ВІЛ-пацієнтам.

Інформація про роботу медзакладів і гарячі лінії:

<https://findart.phc.org.ua/> — онлайн-платформа на сайті ЦГЗ

[https://t.me/HIV\\_AIDS\\_bot](https://t.me/HIV_AIDS_bot) — чат-бот у Телеграмі

0 800 500 451 — загальнонаціональна гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІДу

### **Коли слід розпочинати АРТ?**

Важливо розпочати лікування одразу після встановлення діагнозу. Ранній початок АРТ гарантовано дозволить уникнути важких (часом невиліковних) захворювань, що пов'язані з критичним зниженням імунітету, до якого призводить ВІЛ-інфекція.

ВІЛ набагато частіше передається людьми, які не знають, що вони

інфіковані й не лікуються. Як тільки ваше вірусне навантаження стане невизначальним (зазвичай через 6 місяців після початку лікування), ви не зможете передати ВІЛ партнерам. Отже, якщо у вас діагностовано ВІЛ, раннє лікування збереже ваше здоров'я та захистить ваших партнерів.

**Які права та обов'язки мають люди, які живуть з ВІЛ?**

Соціальні права людей, які живуть з ВІЛ, не можуть бути обмеженими, а будь-яка дискримінація заборонена.

**Бережіть себе та своїх близьких!**