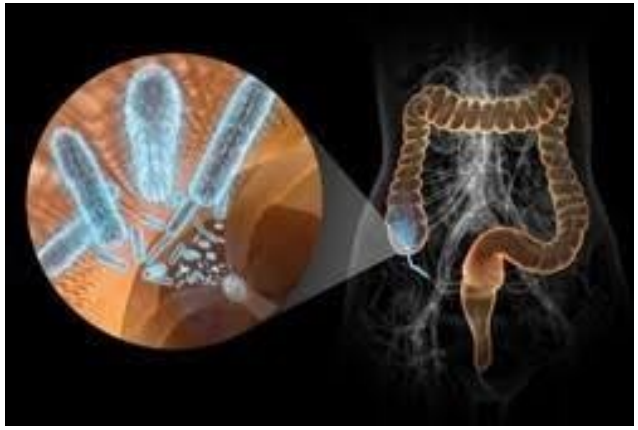
Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Кіровоградської області

Пам’ятка населенню

ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ДИЗЕНТИРІЮ

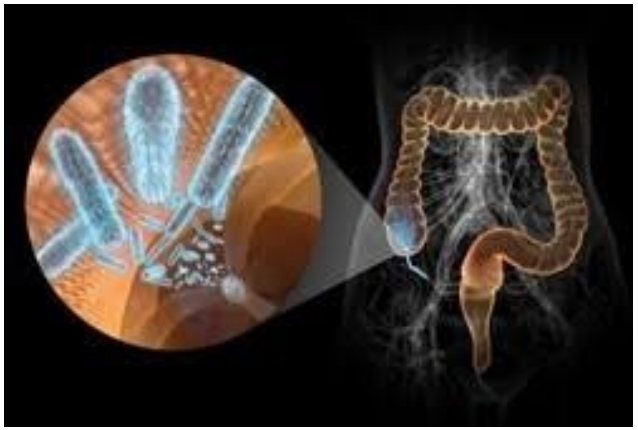


м. Кропивницький

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Кіровоградської області

Пам’ятка населенню

ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ДИЗЕНТИРІЮ



м. Кропивницький

Дизентерія — це гостра кишкова інфекція, яка характеризується ураженням шлунково-кишкового тракту. Хворі на дизентерію заразні з першого дня хвороби, а нерідко і з кінця інкубаційного періоду, який, як правило, не перевищує тиждень.

Джерелами збудника дизентерії є хворі люди та бактеріоносії (люди, у чий організм потрапив збудник інфекції, але на здоров'я яких це не вплинуло, тому що імунна система адаптувалася до збудника). Дизентерія передається:

контактно-побутовим шляхом (за недотримання правил особистої гігієни);

через їжу і воду (за наявності в них хвороботворних бактерій).

Симптоми дизентерії проявляються у вигляді діареї та загальної інтоксикації організму.

нудота;
діарея;
головний біль;
зневоднення організму;
підвищена температура;
млявість;
болі у печінці, шлунку;
блювота;
слабкість;
відсутність апетиту;
здуття живота;
часта дефекація.

Для того, щоб уникнути зараження дизентерією, необхідно дотримуватися основних заходів профілактики:

дотримуватися правил особистої гігієни;

для пиття і приготування їжі використовуйте лише питну воду у пляшках або воду з централізованих джерел водопостачання, а при децентралізованому водопостачанні (криниці) воду перед вживанням кип’ятіть;

купатися тільки в дозволених водоймах;

ретельно мити овочі та фрукти перед їх споживанням;

дотримуватися правил зберігання продуктів;

купувати продукти харчування тільки в призначених для торгівлі місцях;

не допускати зіткнення сирої та готової їжі;

не вживати продукти з вичерпаним терміном придатності;

позбутися мух, які є переносником збудника дизентерії.

За появи перших симптомів хвороби необхідно мінімізувати контакти з оточенням і записатися на прийом до лікаря. Провести діагностику і призначити методи лікування дизентерії у дорослих і дітей може тільки лікар.

Дизентерія — це гостра кишкова інфекція, яка характеризується ураженням шлунково-кишкового тракту. Хворі на дизентерію заразні з першого дня хвороби, а нерідко і з кінця інкубаційного періоду, який, як правило, не перевищує тиждень.

Джерелами збудника дизентерії є хворі люди та бактеріоносії (люди, у чий організм потрапив збудник інфекції, але на здоров'я яких це не вплинуло, тому що імунна система адаптувалася до збудника). Дизентерія передається:

контактно-побутовим шляхом (за недотримання правил особистої гігієни);

через їжу і воду (за наявності в них хвороботворних бактерій).

Симптоми дизентерії проявляються у вигляді діареї та загальної інтоксикації організму.

нудота;
діарея;
головний біль;
зневоднення організму;
підвищена температура;
млявість;
болі у печінці, шлунку;
блювота;
слабкість;
відсутність апетиту;
здуття живота;
часта дефекація.

Для того, щоб уникнути зараження дизентерією, необхідно дотримуватися основних заходів профілактики:

дотримуватися правил особистої гігієни;

для пиття і приготування їжі використовуйте лише питну воду у пляшках або воду з централізованих джерел водопостачання, а при децентралізованому водопостачанні (криниці) воду перед вживанням кип’ятіть;

купатися тільки в дозволених водоймах;

ретельно мити овочі та фрукти перед їх споживанням;

дотримуватися правил зберігання продуктів;

купувати продукти харчування тільки в призначених для торгівлі місцях;

не допускати зіткнення сирої та готової їжі;

не вживати продукти з вичерпаним терміном придатності;

позбутися мух, які є переносником збудника дизентерії.

За появи перших симптомів хвороби необхідно мінімізувати контакти з оточенням і записатися на прийом до лікаря. Провести діагностику і призначити методи лікування дизентерії у дорослих і дітей може тільки лікар.