



Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області

Пам'ятка населенню

ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД КЛІЩІВ

ОБЕРЕЖНО, КЛІЩІ!



Кліщі роду *Ixodes* найбільш поширені в Україні. Довжина тіла голодних самок - від від 1,5 до 6 мм, ситих - до 15 мм.

ЯКІ ХВОРОБИ ПЕРЕНОСЯТЬ
(НАЙЧАСТІШЕ)

КЛІЩОВИЙ БОРЕЛІОЗ (ХВОРОБА ЛАЙМА)
КЛІЩОВИЙ ЕНЦЕФАЛІТ

СИМПТОМИ: спочатку висока температура і червоні кільця на місці укусу (еритеми). Потім — головний біль, слабкість, біль у горлі, м'язах, суглобах, параліч (найбільш часто на обличчі), порушення шкірної чутливості, безсоння, втрата слуху, аритмія, біль у грудній клітці, запаморочення, та ін.

ІНКУБАЦІЙНИЙ ПЕРІОД: 3 - 45 днів (у середньому 12-14 днів)

СИМПТОМИ: спочатку висока температура, головний біль, нудота, блювання, почервоніння, біль у м'язах, іноді втрата свідомості, судоми. Потім — параліч, атрофія м'язів, втрата слуху, та ін.

ІНКУБАЦІЙНИЙ ПЕРІОД: 3-25 днів (у середньому 7-14 днів).



ЩЕ ХВОРОБИ: туляремія, ерліхоз, бабезіоз та ін.



кільцеподібна еритема при хворобі лайма

м. Кропивницький



Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області

Пам'ятка населенню

ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД КЛІЩІВ

ОБЕРЕЖНО, КЛІЩІ!



Кліщі роду *Ixodes* найбільш поширені в Україні. Довжина тіла голодних самок - від від 1,5 до 6 мм, ситих - до 15 мм.

ЯКІ ХВОРОБИ ПЕРЕНОСЯТЬ
(НАЙЧАСТІШЕ)

КЛІЩОВИЙ БОРЕЛІОЗ (ХВОРОБА ЛАЙМА)
КЛІЩОВИЙ ЕНЦЕФАЛІТ

СИМПТОМИ: спочатку висока температура і червоні кільця на місці укусу (еритеми). Потім — головний біль, слабкість, біль у горлі, м'язах, суглобах, параліч (найбільш часто на обличчі), порушення шкірної чутливості, безсоння, втрата слуху, аритмія, біль у грудній клітці, запаморочення, та ін.

ІНКУБАЦІЙНИЙ ПЕРІОД: 3 - 45 днів (у середньому 12-14 днів)

СИМПТОМИ: спочатку висока температура, головний біль, нудота, блювання, почервоніння, біль у м'язах, іноді втрата свідомості, судоми. Потім — параліч, атрофія м'язів, втрата слуху, та ін.

ІНКУБАЦІЙНИЙ ПЕРІОД: 3-25 днів (у середньому 7-14 днів).



ЩЕ ХВОРОБИ: туляремія, ерліхоз, бабезіоз та ін.



кільцеподібна еритема при хворобі лайма

м. Кропивницький

Як уберегтися від кліщів?!!

- Подбайте про відповідне вбрання перед прогулянкою. Обирайте закрите взуття й одяг: найбільш безпечним буде одяг із довгими рукавами, світлого кольору, бажано вдягнути штани й заправити їх у шкарпетки.
- Покривайте голову головним убором — кепкою, панамкою, косинкою — і закрийте шию.
- Перед прогулянкою для захисту скористайтеся репелентом — спеціальним засобом, найчастіше у вигляді аерозолю, що відлякує кліщів. Дотримуйтеся інструкції з використання засобу. Обов'язково зверніть увагу на тривалість його дії та не забувайте використовувати повторно, коли час дії мине.
- На прогулянці тримайтеся ближче до центру стежки та не заходьте в траву обабіч: саме там кліщів найбільше.
- Звільніть місце для привалів від хмизу, гілок, сухої трави в радіусі 20–25 м.
- Увага: коли кліщ чіпляється до вашого одягу, то залишається нерухомим, аж доки ви припините активно рухатись, сядете чи ляжете. Саме тоді нападник починає шукати місце прикріплення до тіла — повільно переміщується знизу вгору. Цей процес може тривати від 30 хв до трьох і більше годин, ба навіть кілька днів.
- Оглядайте себе та своїх близьких кожні дві години прогулянки. Відчуття укусу кліща майже неможливо: тварина виділяє анестетичну речовину, що знеболює укусу. Потрібен ретельний огляд, оскільки вкусити може й так звана німфа — молодий дуже маленький кліщ.
- Одразу після повернення додому ще раз огляньте близьких, дітей і себе: найкраще це зробити в білій ванні з добрим освітленням. Ретельно обстежте своє тіло, особливо ділянки, покриті волоссям.
- Удома виперіть і попросуйте одяг. Найчастіше кліщі чіпляються до одягу людини, тому можуть присмоктуватись не лише під час перебування на природі, а і згодом, перекочувачи з одягу. Не варто залишати цей одяг біля ліжка чи спати в ньому. Просте витрушування не допоможе позбутися кліща.
- Перевірте речі, які принесли з прогулянки (підстилки, сумки тощо).
- Якщо на природу брали домашнього улюбленця — його також слід оглянути на наявність кліщів.

Як уберегтися від кліщів?!!

- Подбайте про відповідне вбрання перед прогулянкою. Обирайте закрите взуття й одяг: найбільш безпечним буде одяг із довгими рукавами, світлого кольору, бажано вдягнути штани й заправити їх у шкарпетки.
- Покривайте голову головним убором — кепкою, панамкою, косинкою — і закрийте шию.
- Перед прогулянкою для захисту скористайтеся репелентом — спеціальним засобом, найчастіше у вигляді аерозолю, що відлякує кліщів. Дотримуйтеся інструкції з використання засобу. Обов'язково зверніть увагу на тривалість його дії та не забувайте використовувати повторно, коли час дії мине.
- На прогулянці тримайтеся ближче до центру стежки та не заходьте в траву обабіч: саме там кліщів найбільше.
- Звільніть місце для привалів від хмизу, гілок, сухої трави в радіусі 20–25 м.
- Увага: коли кліщ чіпляється до вашого одягу, то залишається нерухомим, аж доки ви припините активно рухатись, сядете чи ляжете. Саме тоді нападник починає шукати місце прикріплення до тіла — повільно переміщується знизу вгору. Цей процес може тривати від 30 хв до трьох і більше годин, ба навіть кілька днів.
- Оглядайте себе та своїх близьких кожні дві години прогулянки. Відчуття укусу кліща майже неможливо: тварина виділяє анестетичну речовину, що знеболює укусу. Потрібен ретельний огляд, оскільки вкусити може й так звана німфа — молодий дуже маленький кліщ.
- Одразу після повернення додому ще раз огляньте близьких, дітей і себе: найкраще це зробити в білій ванні з добрим освітленням. Ретельно обстежте своє тіло, особливо ділянки, покриті волоссям.
- Удома виперіть і попросуйте одяг. Найчастіше кліщі чіпляються до одягу людини, тому можуть присмоктуватись не лише під час перебування на природі, а і згодом, перекочувачи з одягу. Не варто залишати цей одяг біля ліжка чи спати в ньому. Просте витрушування не допоможе позбутися кліща.
- Перевірте речі, які принесли з прогулянки (підстилки, сумки тощо).
- Якщо на природу брали домашнього улюбленця — його також слід оглянути на наявність кліщів.